



आयु-वृत्त

Magazine

Bhargava Ayurveda College, Dahemi

**** Internal Circulation Only ****



Mr. Bharatbhai Patel
Hon. Chairman

Mr. Viral Thakkar
Hon. Vice Chairman

Dr. R. D. Patel
Campus Director

Dr. Swapnil Padte
Principal

1. ACADEMIC EXELLANCE:

a) Student Corner:

Outstanding academic performance by 2ND Professional Year batch 2021 students in Gujarat Ayurved University exam conducted in Jan. 2025. Overall 97.5 % student are passed in GAU, exam.

Out of them Heli P. Patel secured 1st rank with 76.76%, Lubna Pathan 2nd rank 73.33% and Preksha Dave 3rd Rank 72.95%.



1st rank (76.76%)

Heli P. Patel



2nd rank (73.33%)

Lubna M. Pathan



3rd Rank (72.95%)

Preksha S. Dave

b) Teacher Corner:

- ✚ Dr Chetan Gulhane, Professor panchakarma department published NTET book in the presence of NCISM heads and Central Ayush minister. Which will be useful for New teachers who are going to appear for entrance exam for teacher code Publication program was held at Ahmedabad world Ayurveda expo on Sunday 14th July 2024.
- ✚ Dr Shilanand Dhole, Associate Professor Kaumarbhritya and Dr. Sarika Dange Professor Kaychikitsa department published book "**Fundamentals of ECG**" for medical students.
- ✚ Dr. Tejal J Ganvit Assistant Professor, Swasthavritta and Yoga Department, Bhargava Ayurveda College, Dahemi, Anand Published article in International Ayurvedic Medical Journal, India 2025.
- ✚ Dr. Ayswarya N., Assistant professor PTSR Department Presented the paper at "TWASTA "2024 national conference organised by Parul Institute of Ayurveda, Vadodara on 22nd November 2024.
- ✚ Dr. Sejal M Gadhavi Assistant professor, Department of Dravyaguna, awarded as best paper presented at "TWASTA "2024 national conference organised by Parul Institute of Ayurveda, Vadodara on 22nd November 2024 for the topic A Survey Study On Ayurvedic Nutritional Interventions for Postpartum Traditional Food /Remedies.

EDITORIAL COMMITTEE

Dr. Laxman G. Hemade

Dr. Monika Patwari

Dr. Tejal j. Ganvit

2. HOSPITAL PROFILE:

C. Medical Camps:

Bhargava Ayurveda hospital organised free medical and Health Check-Up camps nearby places around the Anand district and given Free distribution of Ayurvedic medicine to all patients. Around 500

patients were checked in last 2 months. DMS Dr. Anant Raut & Hoispital management committee head Dr. sarika Dange organised and co-ordinate the medical camps.

DAY	PLACE	NO. OF PATIENT EXAMINE	DAY	PLACE	NO. OF PATIENT EXAMINE
27/01/2025	Nishraya	32	05/02/2025	Napa	71
28/01/2025	Sundan	39	06/02/2025	Virsad	29
29/01/2025	Napa	67	07/02/2025	Bhurakui	52
30/01/2025	Borsad	24	08/02/2025	Vadod	41
31/01/2025	Manej	54	10/02/2025	Kavitha	36
03/02/2025	Davol	63	11/02/2025	Knthariya	22
04/02/2025	Adas	50	12/02/2025	Boriya	22



D. Suvarnaprashan camp.

Bhargava Ayurveda hospital organised free **Suvarnaprashan** and **child health check-up camps** nearby schools around the Anand district. In which they Administered Free Immunity booster

ayurvedic drops to all the children below 16 years. Around 500 Children were checked in last 2 month. Dr. Bhushan Bhakkad & Dr. Shilanand Dhole well organised & co-ordinate the camp.



E. Case Report: Rare Calcinosis Cutis of the Scrotum in a 24-Year-Old Male.

Dr. Gaurav Londhe,
Assistant Professor, Shalya Dept.

Patient History:

A 24-year-old male presented with complaints of multiple nodular swellings over the scrotum for the past 4 years. The nodules were progressively increasing in size and number, and were associated with intermittent pruritus. There was no history of trauma, systemic illness, or similar lesions elsewhere on the body.

Clinical Examination:

On physical examination, multiple firm-to-hard, irregularly contoured nodules were palpated on the scrotal skin. The lesions were non-tender but firmly adherent to the overlying scrotal dermis and underlying fascia. The largest calcified lesion was located over the left hemiscrotum, extending deep toward the level of the tunica vaginalis.

Diagnosis:

Based on clinical findings and intraoperative observation, a diagnosis of idiopathic calcinosis cutis of the scrotum was made.

Surgical Management:

The patient was taken up for surgical excision under local anaesthesia in the major operation theatre. Local infiltration was achieved using 2% Lignocaine (Lox) diluted to 1% concentration.

Intraoperatively, the calcified cysts were noted to be densely adherent to both the scrotal skin and the

internal spermatic fascia. Blunt and sharp dissection techniques were employed for complete removal of the nodules. Hemostasis was secured meticulously.

Postoperative Care:

- Scrotal support was provided postoperatively.
- Intravenous antibiotic coverage was administered as per institutional protocol.
- Sutures were removed on postoperative day 8.
- Follow-up at 1 month showed satisfactory healing with no recurrence or complications.

Photographic Documentation:

1. Preoperative Image: Multiple calcified nodules on scrotum.
2. Intraoperative Images: - Local infiltration with diluted Lignocaine, Dissection and exposure of calcified cysts.
3. Postoperative Image (1 month): Healing scrotum with reduced nodularity and no signs of infection or Recurrence.

Conclusion:

Idiopathic scrotal calcinosis is a rare benign condition characterized by the deposition of calcium salts in the dermis. Complete surgical excision remains the treatment of choice. This case highlights the challenges in excision due to adherence to surrounding structures and emphasizes the importance of meticulous dissection.



3. EXTRACURRICULAR ACTIVITIES:

F. Youth Festival:

Gujarat Ayurved University, has a very special cell named Board of Sports and Students Welfare Department. As a part of Extra Curricular and Co-curricular activities this department arranges Youth Festival of all the allied colleges under GAU, Jamnagar. This year the 28th Youth Festival was arranged at Rajkot; hosted by Indian Institute of Ayurveda, Rajkot from 14th March 2025 to 18th march 2025.

Total 23 colleges were participated in various events of the competition. The festival was including major 18 sections or categories as follows – Classical Vocal Solo, Classical Instrumental Solo, Light Vocal, Group Song, Folk Dance, Classical Dance, Quiz, Debate, Elocution, One Act Play, Mime, Skit, Mimicry, Poster making, Rangoli, Collage, Mehendi etc.

As a part of various co-curricular activities conducted by Bhargava Ayurveda College, our

team of students represented the Institute in this Youth Festival for the first time. The Cultural Committee Mentors Dr. Lokesh Sir, Dr. Gandhali Mam, Dr. Monika Mam, Dr. Vidya Mam, Dr. Pratima Mam guided the students for practicing and participating in these various events.

A total team of 15 Students and two faculty coordinators were attended the event and represented Bhargava Ayurveda College in the same.

This team of Students was lead by Dr. Pratima Wankhade and Dr. Shreyansh Pachore as the coordinators / Team managers of the Bhargava Ayurveda College Team. Every student must be motivated to at least master one art form which will definitely help him to thrive the Social/Economical/Career related competitions outside this Institute world.



G. Guest Lecturer:

A Guest Lecture Was Arranged by The Samhita Department for 2nd Year Students. On This Occasion Dr. Abhay Kanabar Professor of Panchakarma Department Invited for Guest Lecture. The Topic Was Charak Samhita Purvardh, TRIVIDHBODHYA SANGRAHA. Dr. Abhay

Kanabar Sir Was Felicited by Samhita Department and All Faculties of Samhita Siddhant Department Were Present Lecture. All Students Are Inspired by Theoretical Knowledge and Clinical Experience. 66 student attended the lecture.



H. Demonstration of clinical skills:

1. Demonstrate case presentation skills, interpret the findings, describe and investigate the causes and mechanism of manifestations of various symptoms of Nervous system, Musculo skeletal system, GIS, Respiratory system, Uro-genital system, Cardiovascular system etc. (batch - 2022)
2. On 26/04/2025, As a part of Non Lecture Hours, Group discussion and interaction with different student's groups (batch - 2022) on Grahani, Visuchika and Atisara. Both events were conducted by Dr. Chintan Malakiya and Dr. Sushant Mhatre ; RNVV Department.



4. RESEARCH CORNER

Research article - A REVIEW ON SHAKAVARGA W.S.R. PRIYANIGHANTU

ABSTRACT:

In today's era, where salads, raw vegetables, and organic produce are quite trendy, many individuals are suffering from various ailments. Ayurveda's classical texts provide several distinct chapters on dietary items and various groups of food items, such as Ahara Varga, Shaka Varga, Haritavarga, Kandavarga, Nalavarga, Pushpavarga, and Phalavarga, along with their properties and indications for different conditions. The vegetables available in our contemporary era and utilized in daily life are referenced in the Priyanighantu. This article aims to review these vegetables. **Keywords:** Aharavarga, Ahara, Shakavarga, Vegetables.

Dr. Tejal Ganvit

A SURVEY STUDY ON AYURVEDIC NUTRITIONAL INTERVENTIONS FOR POSTPARTUM TRADITIONAL FOOD / REMEDIES

ABSTRACT:

There are so many government programmes and health scheme for postpartum mother nutrition but till date no any ayurvedic health scheme or programmes for the same, but it is mentioned in our classical ayurvedic text about Sutika paricharya (Postpartum care). **Introduction:** According to the World Health Organization, the postnatal period, defined as the first six months after birth, is essential to the health and survival of both the mother and new born child, as it is the most vulnerable time for both. Mithya ahaar vihaar during this period causes difficult to cure ailments. Hence traditional food which gives nutrition as well as improve the health conditions. **Materials and method:** compile the ayurvedic classical text regarding sutika paricharya, and survey of ayurvedic traditional nutritional remedies and its health benefits, a postnatal diet is one that a woman's body needs to recover from the exhaustion of pregnancy and childbirth. **Result & Discussion:** discussion about the classical text regarding the sutika paricharya and survey study in detail. **Conclusion:** here the survey study on our traditional remedies which are consumed by postpartum mothers this data can be useful for making various future traditional ayurvedic remedies for woman & child health care scheme or programme implementation.

Dr. Sejal M Gadhavi

Topic: Importance of Mental Health in Fertility Abstract Modern day lifestyle has introduced significant challenges for women's health leading to a rise in lifestyle related disorders. Factors such as stress, irregular eating habits, sedentary behavior, excessive screen time etc. have contributed to conditions like PCOS, obesity, infertility and mental health issues. These disorders often disrupt hormonal balance, leading to menstrual irregularities, insulin resistance and cardiovascular risks. Ayurveda highlights on how an imbalanced lifestyle disturbs the equilibrium of Doshas contributing to disorders like PCOS, obesity and menstrual dysfunction. Practices like Dinacharya, yoga, dietary guidelines, stress management will help to maintain balance and overall well-being. **Keywords:** Lifestyle disorders, women health, PCOS, Obesity, Infertility, Mental health.

Dr. Ayswarya N.

5. ACHIEVEMENTS/APPRECIATION:

I. In Media:

Sanskriti Education and Charitable Trust recognised & Appreciated by news **DAINIK BHASKAR** for their acknowledging the impact of their efforts. For the instances they Appreciated

such are Providing medical hospitality along panchakarma with zero cost effect. Also Organised Blood Donation Camps collaboration with red cross society for every 3 months.

સંસ્કૃતિ એજ્યુકેશન એન્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ દહેમી દ્વારા ચાલતી વિવિધ સેવાક્રિયા પ્રવૃત્તિઓ દહેમી હોસ્પિટલમાં 65 હજારથી વધુ દર્દીઓને સારવાર અપાઈ

■ 899 દર્દીઓની મફત ડાયાલીસીસ



આણંદ જિલ્લાના એક નાનકડા ગામમાંથી આવતા અને આર્થિક

સ્થિતી નબળી શરૂઆતના વર્ષોમાં અનેક સમસ્યાઓનો સામનો કરી ચૂકેલા ભરતભાઈ પટેલ શિક્ષક તરીકે પાયોનિયર હાઈસ્કુલમાં શિક્ષણ આપવાનું ભગીરથ કાર્ય હાથ ધર્યું હતું. પોતાને પડેલી મુશ્કેલીઓ બાળકોને ભોગવવી ન પડે તે માટે બોરસદ તાલુકાના દહેમી ગામે સંસ્કૃતિ એજ્યુકેશન એન્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ હેઠળ શાળા શરૂ કરીને 5 હજારથી વધુ વિદ્યાર્થીઓને શિક્ષણ આપી ચૂક્યા છે. પરંતુ તેમનામાં રહેલી સેવાક્રિયા ભાવના ઉજાગર કરીને તેમના સાથીદાર વિરલભાઈ ઠક્કર સાથે મળીને બોરસદના દહેમી ખાતે સંસ્કૃતિ એજ્યુકેશન એન્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ સંચાલિત ભાર્ગવા આયુર્વેદિક હોસ્પિટલની સ્થાપના 2015માં કરી હતી. પ્રાચીન પ્રચલિત આયુર્વેદિક પદ્ધતિથી દર્દીઓની સારવાર માટે 100 બેડની વ્યવસ્થા ધરાવે છે. ભાર્ગવા આયુર્વેદ હોસ્પિટલમાં અત્યાર સુધી સ્થાનિક સહિત રાજસ્થાન,મહારાષ્ટ્ર, મધ્યપ્રદેશ સહિત દેશના વિવિધ રાજ્યના 65 હજારથી વધુ દર્દીઓ સારવાર લઈ ચૂક્યા છે. જેમાં 15 હજારથી વધુ દર્દીઓને હોસ્પિટલમાં દાખલ થઈ સારવાર લીધી છે. 30 હજારથી વધુ દર્દીઓને પંચકર્મ વિભાગમાં સારવાર અપાઈ છે. આ તમામ દર્દીઓ પાસેથી એક પણ રૂપિયાનો રહેવા, જમવા કે સારવારનો ખર્ચ વસુલવામાં આવ્યો નથી. ગ્રામ્ય વિસ્તારમાં કેમ્પ યોજીને દર્દીઓને સારવાર માટે લાવવામાં આવે છે.



રેનલ ડાયાલીસીસ સેન્ટર



સંસ્કૃતિ એજ્યુકેશન એન્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ મુ. દહેમી દ્વારા સાઈ શ્રુતિ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ મુ. આણંદ UKના સહયોગથી ભાર્ગવા હોસ્પિટલમાં ડાયાલીસીસ સેન્ટર શરૂ કરવામાં આવેલ છે. જેમાં આજ દિન સુધી માં 899 જરૂરિયાતમંદ દર્દીઓને વિના મૂલ્યે ડાયાલીસીસ કરવામાં આવેલ છે. જેમાં દર્દીઓ ને ડાયેટ તથા રહેવાની વ્યવસ્થા વિના મૂલ્યે કરવામાં આવેલ છે, આશરે રૂ. 40 લાખ જેટલો ખર્ચ ટ્રસ્ટ દ્વારા કરવામાં આવેલ છે.

વર્ષમાં 3 વખત બ્લડ ડોનેશન કેમ્પનું આયોજન કરાય

સંસ્કૃતિ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ એન્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ મુ. દહેમી દ્વારા રેડક્રોસ સોસાયટી મુ. આણંદના સહયોગથી ટ્રસ્ટ સંચાલિત એજ્યુકેશન સંસ્થાઓમાં બ્લડ ડોનેશન કેમ્પ યોજીને દર વર્ષે 150 જેટલી બોટલ બ્લડ એકઠું કરી રેડ ક્રોસ સોસાયટી મુ. આણંદમાં આપવામાં આવે છે. આણંદ રેડ ક્રોસ સોસાયટી દ્વારા આણંદ જિલ્લાના રૂરલ એરિયાના હાઈએસ્ટ બ્લડ ડોનેશનનો અને ઈંડિયન રેડ ક્રોસ એવોર્ડ વર્ષ 2024-25 મેળવવામાં આવેલ છે. દર વર્ષે વર્ષમાં બે-ત્રણ વખત બ્લડ ડોનેશન કેમ્પનું આયોજન કરી સમાજ સેવાનું ઉમદા કાર્ય કરવામાં આવે છે.

ટ્રસ્ટ દ્વારા સમૂહ લગ્નોત્સવ યોજાયો

સંસ્કૃતિ એજ્યુકેશન એન્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ મુ. દહેમી દ્વારા સમૂહ લગ્નોત્સવનું પણ આયોજન કરાય છે જેમાં અત્યાર સુધીમાં 31 યુગલોનું કન્યાદાન કરવામાં આવેલ છે. આ ઉપરાંત જરૂરિયાતમંદ વિદ્યાર્થીઓને ચોપડા વિતરણ પણ કરવામાં આવે છે. આ ઉપરાંત ટ્રસ્ટ દ્વારા કેમ્પમાં આઈ ચેકઅપ કેમ્પનું આયોજન કરી જરૂરિયાતમંદ દર્દીઓને યશ્મા વિતરણ પણ કરવામાં આવે છે.

ટ્રસ્ટના સર્વાંગી વિકાસમાં વિરલભાઈ ઠક્કરનો સિંહ ફાળો



વિરલભાઈ બી.કામ સુધી અભ્યાસ કરેલ છે તેઓ આણંદમાં વિરલ ફાઈનાન્સ તથા બ્લુબેલ કોમ્પ્યુસર્વ પ્રાઈવેટ લિમિટેડના મેનેજીંગ ડાઈરેક્ટર છે જે કંપનીનું કામ ગુજરાતની ડેરી ઉદ્યોગના જરૂરી સોફ્ટવેર બનવાનું છે, તેમાં આણંદમાં આવેલી અમુલ અને પાલનપુરમાં આવેલી બનાસ ડેરી પણ સામેલ છે, આ ઉપરાંત કંપની આધુનિક ખેતીને પ્રાધન્ય આપીને ડ્રોન દ્વારા દવા છંટકાવની સેવા આપવાની માન્યતા પણ ધરાવે છે, જેઓ સંસ્કૃતિ એજ્યુકેશન એન્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટમાં વાઈસ ચેરમેન તરીકે ફરજો બજાવે છે. ટ્રસ્ટના સર્વાંગી વિકાસ માટે તેમણે નોંધપાત્ર ફાળો આપેલ છે.

વર્ષમાં 3 વખત બ્લડ ડોનેશન કેમ્પનું આયોજન કરાય
સંસ્કૃતિ એજ્યુકેશન ટ્રસ્ટ એન્ડ ચેરિટેબલ ટ્રસ્ટ મુ. દહેમી દ્વારા રેડક્રોસ સોસાયટી મુ. આણંદના સહયોગથી ટ્રસ્ટ સંચાલિત એજ્યુકેશન સંસ્થાઓમાં બ્લડ ડોનેશન કેમ્પ યોજીને દર વર્ષે 150 જેટલી બોટલ બ્લડ એકઠું કરી રેડ ક્રોસ સોસાયટી મુ. આણંદમાં આપવામાં આવે છે. આણંદ રેડ ક્રોસ સોસાયટી દ્વારા આણંદ જિલ્લાના રૂરલ એરિયાના હાઈએસ્ટ બ્લડ ડોનેશનનો અને ઈંડિયન રેડ ક્રોસ એવોર્ડ વર્ષ 2024-25 મેળવવામાં આવેલ છે. દર વર્ષે વર્ષમાં બે-ત્રણ વખત બ્લડ ડોનેશન કેમ્પનું આયોજન કરી સમાજ સેવાનું ઉમદા કાર્ય કરવામાં આવે છે.



UPCOMING PROPOSE WORK

1. Swasthavritta & Yoga Dept. International Yoga Day 21st June 2025 - Yoga Reel, Yoga dance, Essay, poster, Poem competition -17, 21 June 25.
2. DG & RSBK Dept. Workshop- Demonstration cosmetic reparation like Creams, Lotion, Ointments, etc - 26, 27 June 25.

